

特養

夏まつり



ようけ取れたよ～

落とさんように
そつと…

うまいこと
入ったで



折って切った
あと、一本ずつ広
げていくよ。

季節を感じる工作と
飾りつけで、気分も上
がります

指先を使うことは、
頭の運動にもなって良
いです。

紫陽花、うまいこと
出来たで

こんな感じで
ええんかなあ？

お花紙や色紙を使って、季節の花を作りま
した。お花紙で作った藤の花は、窓際に飾る
と色が透けてキレイです。



皆さんの短冊に込めた願い事が叶いますように・・・

まかせて介護 みんな笑顔のはなぞの園

はなぞの園だより
園林正見



【題 字】
園林 正見 様
ご飯とお風呂が毎
回楽しみ♪
4階からの眺めは
絶景です。

第24回
はなぞの園祭り
9月24日(日)

11時30分から14時30分まで
はなぞの園1F駐車場にて開催♪



栗田けんじさん
凱旋ライブ!!

5年ぶりの
開催です★



香川県高松市出身。
イベント出演では歌手ともまね
2本立てのショーを行っています。
歌手としては「故郷や家族」を
テーマに歌われており、中でも
「笑顔のふるさと築くため」
「消防団の唄」はレコチョク着うた
演歌歌謡曲1位を獲得。
もまねレパートリーは歌謡曲
からポップスと幅広く多数！
フジテレビもまね王座決定戦
にて準優勝を獲得しています！

満天さんによる迫力ある和太鼓や
はなぞのマスターの生演奏も
お楽しみ頂けます♪



基本理念 「笑顔・信頼・思いやりのある介護」
私たちは、笑顔で思いやりのある介護に全力で取り組み、利用者とその家族、地域の
方々から信頼され、地域に根ざした施設を目指します。

第101号 社会福祉法人 花園福祉会 特別養護老人ホームはなぞの園
香川県高松市上福岡町2004-1 TEL: 087-837-0006 Eメール: mail@hanazono.or.jp



まだまだ厳しい残暑が続いていますね。私にはなぞの園に来て、早いもので8か月がたちました。職員さんはいつもとでもよくしてくれて、大勢の方の相手をして、本当に大変な仕事だと思えます。心から感謝しています。ありがとうございます。

齋藤 文子 様

99才



家が農家だったので、若い時はお米や麦・豆などを作ったり、善通寺のお大使さんで封筒に筆で上書き（表書き）を書く仕事もしていました。

また、私事ですが今年の9月5日で百歳を迎えます。まさかこんなに長生きするとは思っていませんでした。長生きの秘訣は「一番に健康。そして心配事がないこと。」です。

老人介護支援センター

高齢者支援推進事業

「運動&ストレッチ教室」



健康運動指導士
山根 和子 さん

7月30日（日）健康運動指導士 山根 和子氏を講師に迎え、高齢者支援推進事業「運動&ストレッチ教室」を開催しました。

言葉を声に出しながら体を動かすことは、脳の活性に効果的で、認知症の予防にもなります。



また、ストレッチ運動を行った後は、手・足の動きが軽くなることを実感できました。椅子に座ったままで無理なくできるストレッチ運動は普段の生活の中でも続けていきたいですね。

明るくハツラツとした山根先生にパワーをいただき、体も心もスッキリとリフレッシュしました。

次回の高齢者支援推進事業は9月に開催の予定です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

デイサービス 外出行事



しそ ジュース作り



しその葉をたくさん頂きました。「赤しそ」は、6~8月にしか手に入らない夏の風物詩です。
夏バテや熱中症予防に効果があり暑い時期にぴったりです。



