

# 特養

## 機械浴ってどんなもの？

入浴の目的は、身体をほぐして清潔にすることと、リラックスし精神的な安定を図ることがあげられます。そして入浴は楽しみでもあり、生活していくために大切なことです。日本人はその習慣からもシャワーだけでは満足できずに、湯船に肩までゆったりとつかりたい気持ちがあるでしょう。たとえ高齢になって身体が少し弱くなったとしてもお風呂を楽しみたい…、そんな思いを大切にするために、様々なスタイルの浴槽を紹介していきます。

高齢者の入浴スタイルは、身体の状態によって変わってきます。はなぞの園では『一般浴（家庭的なお風呂）』と『機械浴』に分類されます。

『機械浴』は、完全に介助が必要な特殊浴まではいかないけれども、一般のお風呂では対応が難しい方のために座ったまま入浴ができる浴槽と座位保持が困難な方でも落ち着いて入っていただけるよう、寝たまま入れる浴槽があります。



### 座位式特殊浴槽

(座ったまま入浴できる浴槽)



椅子に座ったまま浴槽へ入れます。ドアを閉めるとお湯が足元から素早く肩まで入ります。

### 臥床式特殊浴槽

(寝たまま入浴できる浴槽)



横になったままストレッチャーが浴槽の上までスライドし、お湯を張った浴槽が上昇します。

### 9月～12月の行事予定

#### 9月

- ・はなぞの園まつり
- ・消防訓練、防災訓練
- ・交通安全教室  
(デイサービス)
- ・お月見茶会  
(ケアハウス)
- ・高齢者支援推進事業  
(支援センター)

#### 10月

- ・運動会
- ・入所者懇談会  
(特養)
- ・家族懇談会  
(特養)



#### 11月

- ・文化祭
- ・入所者懇談会  
(ケアハウス)
- ・紅葉ドライブ  
(ケアハウス)
- ・認知症サポーター  
養成講座  
(支援センター)

#### 12月

- ・クリスマス会



その他、毎月の誕生会・クラブ活動・歌声サロン等様々なレクリエーションを実施しております。

### 基本理念 「笑顔・信頼・思いやりのある介護」

私たちは、笑顔で思いやりのある介護に全力で取り組み、利用者とその家族、地域の方々から信頼され、地域に根ざした施設を目指します。

\*本号への個人情報掲載については、ご本人又は保証人の了解を得ています。

# まかせて介護 みんな笑顔のはなぞの園

The special elderly nursing home "Hanazono garden" is always full of smile places.

## 老人介護支援センター

高齢者支援推進事業

### 『自力整体教室』

(7月25日開催)

自力整体ナビゲーターの滝川祐美氏を講師にお招きし、身体のコリや歪みを自分で治す整体健康法について学び・体験しました。

自力整体とは、一人ひとりが自分の筋肉や関節を定期点検し、自分自身で経絡を刺激し治療を行うセルフメンテナンス健康法です。主に経絡のツボへの刺激により、気の流れを良くして体の調子を整えていきます。

自力整体用輪っかタオルを用い、呼吸を整え、無理をせず自分で加減をしながらゆっくりと動くことで、眠たくなるほどのリラックスした時間の流れを感じます。参加者の皆さんから「とても気持ちよかった!」「自宅でもやっていけそうです。」等と好評で、一生懸命に頑張っている身体や心を緩め、随分リフレッシュできたようです。



輪っかタオルを使って骨盤と肋骨の間を広げます。



手のツボを押すだけでも副交感神経を刺激し、リラックス効果があります。



### デリバリーアーツ 2018

日時：2018年11月17日(土)

午前10:00開演  
(午前9:30開場)

会場：はなぞの園 1Fホール

主催：高松市

企画・実施：(公財)高松市文化芸術財団



ワンちゃんたちが楽器を演奏できたらどんな感じが想像したことありますか？ワンちゃんたちがコンサートを開いたらどうなるでしょう？きっとハチャメチャでとびきり楽しいコンサートに違いありません♪オーケストラ、吹奏楽団で活躍する名人ぞろいのプレイヤーがワンちゃんになりきって、時にはケンカしたりハプニング満載の展開でとびきり楽しいコンサートを繰り広げます。ちょっぴり泣けて沢山笑える、子供も大人も夢中になれるコンサートです！

はなぞの園だより  
十河一子



【題字】  
十河一子様  
く車でお送り迎えをして  
さいれるおかげで、トイ  
サービスクンとらっばの合奏団  
ます。行くことができて  
しくお願ひします。

平成30年9月発行

秋号

社会福祉法人 花園福祉会  
特別養護老人ホームはなぞの園  
高松市上福岡町2004-1  
087-837-0006  
Eメール: mail@hanazono.or.jp