

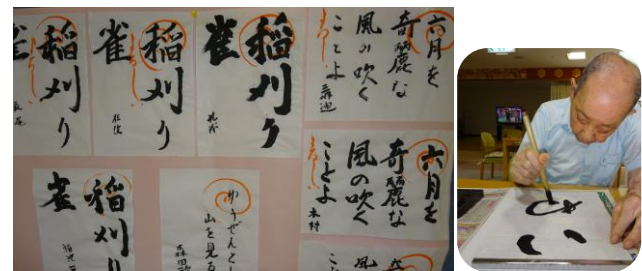
# デイサービス



## レクリエーションの紹介



### 書道



月に1回、講師の先生がご指導に来られます。難しい字にも挑戦し、先生から「よろしい」がもらえると、とても嬉しそうにされています。

### 障害物ボウリング



ボールを投げて重りの入ったペットボトルを、倒すゲームです。転がすコースや真っ直ぐ転がす事を考えるため、上半身と脳の運動になります。

### 風船バレー



うちわを使って風船を相手の陣地へ落とすゲームです。座ったままで体のバランス、腕の筋力、風船を操る操作性、反射反応の向上になります。2人対2人のチームで得点を競うため、とても盛り上がっています。

### 明日天気にな〜れ



足の甲の上にお手玉を乗せて前方の的に向かって蹴るゲームです。下肢の運動とどの的に狙えば高得点が出るか等を考えながら得点を競います。

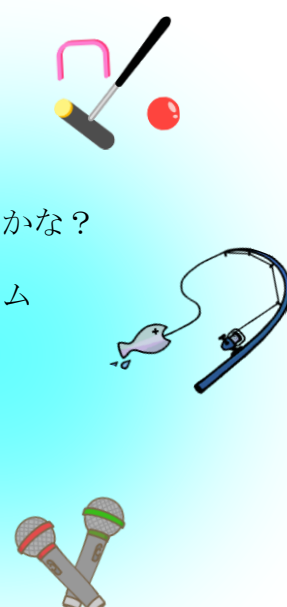
### 工作



お祭りで使う“ちょうちん”を作りました。描く・貼る・切る等の作業で手指の機能維持が図れ、柄や色を考えながら作ることで想像力や思考力を高めます。

### その他 ...

- ・ゲートボール
- ・ピンポン何個入るかな？
- ・瀬戸内海荒波ゲーム
- ・一網打尽ゲーム
- ・キックルーレット
- ・魚釣り
- ・カラオケ



等

# リバーアーツ 2017

## 讃岐国分寺太鼓「和・心・響・感」



日 時：平成29年12月2日（土）  
13：30開演（13：00開場）

場 所：はなぞの園 1階ホール

料 金：無 料

主 催：高松市

企画・実施：（公財）高松市文化芸術財団

「町おこし事業」の一環として1987年（昭和62年）に同好会として結成。当初は青少年ホームの活動のひとつに位置付けられ同好会として活動していましたが、国分寺町の協力を得て1990年（平成2年）11月保存会が設立されました。以後、数々の県内外の地域活動に密着した演奏活動を行い1991年（平成3年）には、後継者育成のため子供太鼓も結成されました。

また、1997年（平成9年）には、讃岐国分寺太鼓結成10周年を記念して、サヌカイト奏者宮脇馨子氏より寄贈された、地元特産品のサヌカイトを曲に組み入れた「石熱（しゃくねつ）」「石響（しゃつきょう）」を、洋楽・邦楽を問わずジャンルを超えて精力的な活動を続けるマルチパーカッションの細谷一郎氏（東京都在住）作曲により完成させました。

地域文化の発展に貢献することを目標とし、未来躍動への芸能文化として日々頑張っています。

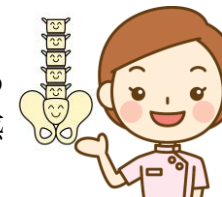
## 老人介護支援センター

### 高齢者支援推進事業

#### 「健康骨盤教室」(5月24日開催)

身体のは土台は骨盤です。肩こり・頭痛・腰痛・不眠などの症状は、骨盤の歪みかもしれません！カイロプラクター蓮井様を講師に迎え、骨の仕組みと生活習慣の関係について教わりました。

実際に普段の姿勢のチェックや体操などを行い、骨盤のメンテナンスの大切さを実感できました。



#### 「認知予防アロマ」(7月26日開催)

アロマ工房 桜の貴の多田様を講師に迎え、脳の活性化に直結するともいわれる話題のアロマについて教わり、アロマ石けん作りも行いました。

“昼はローズマリー・夜はオレンジの香りを使い分けることで、より認知症の予防に効果がある！”など、心地良い香りが漂う中、とても興味深い話を聞くことができました。

